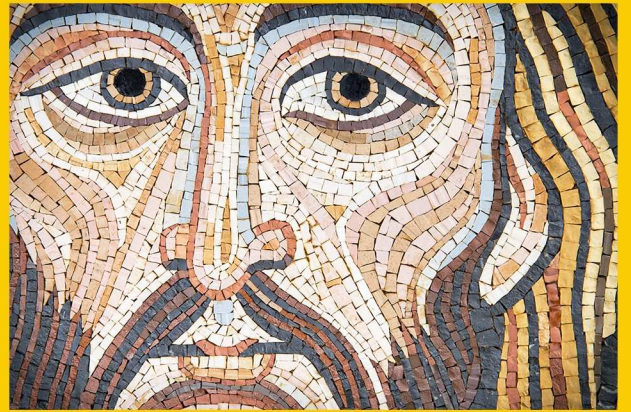




Diocesi di Oria  
Catechesi in Famiglia

Il Signore  
è in mezzo a noi



Quaresima di  
**Carità**





La **Quaresima** è un tempo liturgico del tutto particolare. E' un periodo che corrisponde ad un **“allenamento” spirituale intensivo**, con tre grandi caratteristiche:

1. **ascolto della Parola di Dio** ancora più attento;
2. **preghiera** più frequente e curata;
3. **vita di carità** più intensa.

Un tempo veniva suggerito di scegliere un **“fioretto”** per la Quaresima. Si trattava di una rinuncia sotto forma di digiuno; oppure un impegno di servizio; talvolta anche la decisione di dedicare un tempo preciso per una preghiera; l'impegno di abbandonare un vizio... Tutto può essere utile! L'importante è che sia l'occasione per **“allenarci”** spiritualmente e diventare più capaci di condividere.

Per questo tempo vi proponiamo anche noi un impegno da vivere tutti insieme: si chiama **“Quaresima di carità”** e consiste in una attività per i BAMBINI più bisognosi.

Come fare? Semplice! Cominciate a preparare in famiglia un **“Salvadono”**!

Cosa è? Può essere un salvadanaio, una scatola, un cassetto... un contenitore qualsiasi, magari da decorare e personalizzare.

Ogni volta che la famiglia si radunerà in preghiera, si deciderà insieme un piccolo **“fioretto”** e si stabilirà una piccola somma di denaro da destinare al **“Salvadono”**. Saranno dei soldi risparmiati durante il digiuno, oppure frutto di qualche piccola rinuncia o magari, ancora meglio, il **“premio”** per qualche servizio svolto in casa... La fantasia non ha limiti!



**Ogni settimana, in questa scheda, vi sarà spiegato a quali bambini saranno donati i vostri doni.**

**Il prossimo 29 marzo, lunedì santo, la Caritas Diocesana organizzerà nella tua parrocchia la raccolta di tutti i “Salvadono”.**