

Solennità del Corpus Domini

Proposta di attività

Si consegna **un grembiule di carta** ai bambini e **scriveranno** sul grembiule che viene consegnato loro, **un impegno** che vogliono prendere per vivere come Gesù è vissuto.

Presenteranno i grembiuli assieme ai doni e al pane che loro stessi avranno preparato, durante la Messa.



il catechista o un genitore (se si prepara a casa):

Nutrendoci del Corpo e Sangue di Gesù, riceviamo la forza per diventare anche noi pane spezzato e vino versato, mettendoci, ogni giorno, a servizio degli altri.

Il seme, deposto nella terra buona, marcisce e germoglia.

Il germoglio con grande fatica buca la crosta della terra;

la piccola piantina, nutrendosi di acqua e sole, cresce e diventa una spiga dorata con tanti chicchi di grano.

Tanti chicchi macinati diventano farina che, mescolata con acqua, lievito e sale, e lavorata con fatica e amore, si trasforma in un impasto unico che, suddiviso in tante forme e cotto in forno, ci dona... il pane !

Facciamo ora il pane:

- mettere la farina in una ciotola;
- aggiungere il lievito secco, lo zucchero, il sale e l'acqua tiepida.
- Lavorare l'impasto per 20 minuti.
- Disporre la pasta in una ciotola infarinata, coprirla con un panno e lasciarla lievitare in un luogo caldo per 2 ore.
- Quando la pasta avrà raddoppiato il volume, darle la forma di piccoli panini.
- Infornare a 230°, per circa 20-30 minuti.

il catechista o un genitore (se si prepara a casa):

Noi dobbiamo donare tempo, energie, talenti... tutto noi stessi a Gesù e al prossimo! Fare il pane è faticoso, ma dona soddisfazione gustarne il sapore e la fragranza!